

# DICAS APDC

## MOMENTOS DE REFLEXÃO PROFISSIONAL III N.º26

Chegou o momento de dar continuidade à **reflexão profissional**, não se esqueça de utilizar o bloco ou folhas que tem utilizado nas dicas anteriores.

Agora que explorou os pontos positivos e negativos do seu trabalho/profissão, bem como a sua satisfação profissional, sugerimos que pense um pouco sobre as suas **competências pessoais e profissionais**:



1. Qual é a atividade que mais gosto de fazer no meu trabalho?

2. Existem competências essenciais para as minhas funções que não domino?

2.1 O que posso fazer para as adquirir?

3. O que me distingue dos/as meus/minhas colegas? Indique as funções e competências que lhe surgem ao responder a esta questão.

**A APDC deseja-lhe um Bom Trabalho!**